

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К.Агапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ
 с 17 по 22 Мая 2021г

ст-ть 8,00

2 неделя
 МАЙ

№ Рецеп тур	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Углев.	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
С6_М_ДелЛиллос2	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
684_665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	5,23	4,48	48,21	258
КОМПЛЕКС 2							
№1 С6.2015	Бутерброд с маслом сливочн. (хлеб белый 1с)	25/8		2,00	6,00	12,00	112
684_665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	2,00	6,00	26,97	172
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
684_665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	3,60	4,70	44,73	261
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/3		17,5	1,2	36,8	229
684_665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	18,50	1,42	60,76	333
КОМПЛЕКС 2							
№52/2015	Салат из свеклы отварной с маслом растит.	80		1,14	4,90	6,70	75
649/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
	Итого:		8,00	3,42	5,14	34,56	199
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Вкусное"	2шт/30		1,74	4,21	13,84	135
649/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,74	4,21	26,94	188
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша гречневая вязкая	150		3,50	4,64	22,03	144
684_665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	4,50	4,84	46,00	248
КОМПЛЕКС 2							
№3/С6.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
684_665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30		2,33	10,41	19,17	133
684_665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	2,33	10,41	34,14	193
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
С6_М_ДелЛиллос2	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
684_665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	15		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	3,3	4,33	47,9	246
КОМПЛЕКС 2							
№1 С6.2015	Бутерброд с маслом сливочн. (хлеб белый 1с)	25/8		2,00	6,00	12,00	112
684_665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60

	Итого:		8,00	2,00	6,00	26,97	172
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
ТТК 2014г	Напиток из сухофруктов	200		0,6	0,03	34,7	151
	Итого:		8,00	4,15	4,73	64,46	352
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
СБ. М.ДеЛМ.длюс2	Каша пшённая вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	5,23	5,21	48,21	263
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2014	Салат из свеклы с соусом Переменка	80		1,12	4,50	6,73	72
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,02	31,8	137
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	2,56	4,72	47,53	253
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер"	2шт/30		2,7	9,34	17,4	147
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	2,70	9,34	30,50	200
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
202/2015	Спагетти отварные (с мас.растит.)	150		5,60	5,07	35,90	212
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,60	5,27	59,9	316
	КОМПЛЕКС 2						
№3/СБ 2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,8	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Шоколадное"	2шт/30		2,7	9,34	17,4	147
684.685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	2,70	9,34	32,37	207

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

"Согласовано"
 Директор Общеобразовательного
 учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания г. Казани"
 А.К.Арапова



М Е Н Ю
 в столовых общеобразовательных школ г КАЗАНИ
 с 24 по 29 мая 2021г

3 неделя
 МАЙ

ст-ть 8,00

	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК							
КОМПЛЕКС 1							
303/2015	Каша пшеничная вязкая	150		4,23	4,28	24,24	154
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	5,23	4,48	48,21	258
КОМПЛЕКС 2							
№1 С6.2015	Бутерброд с маслом сливочн. (хлеб белый 1с)	25/8		2,00	6,00	12,00	112
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	2,00	6,00	26,97	172
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	3,60	4,70	44,73	261
ВТОРНИК							
КОМПЛЕКС 1							
С6, М-Дейл, лпос.2	Каша рисовая вязкая	150		2,30	4,13	23,94	142
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	3,30	4,33	47,91	246
КОМПЛЕКС 2							
№52/2015	Салат из свеклы отварной с маслом растит.	80		1,14	4,90	6,70	75
ТТК 2014г	Напиток из сухофруктов	200		0,6	0,03	34,7	151
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	2,69	5,13	50,40	270
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье "Курабье Бакинское"	2шт/30		2,33	10,41	19,17	133
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	2,33	10,41	34,14	193
СРЕДА							
КОМПЛЕКС 1							
202/2015	Каша ячневая вязкая	150		5,26	4,17	33,54	193
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	6,26	4,37	55,64	290
КОМПЛЕКС 2							
№3/С6.2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
КОМПЛЕКС 3							
ТТК от 2019г	Печенье "Морковное"	2шт/30		1,8	8,4	19,15	146
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Итого:		8,00	1,80	8,40	32,25	199
ЧЕТВЕРГ							
КОМПЛЕКС 1							
199/2015	Пюре из бобовых с маслом (горох)	150/3		17,5	1,2	36,8	229
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	18,50	1,42	60,76	332,55
КОМПЛЕКС 2							
№1 С6.2015	Бутерброд с маслом сливочн. (хлеб белый 1с)	25/8		2,00	6,00	12,00	112
684,685/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60

	Итого:		8,00	2,00	6,00	26,97	172
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2шт/30		2,7	9,34	17,4	147
684,665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	2,70	9,34	32,37	207
	ПЯТНИЦА						
	КОМПЛЕКС 1						
Сб. М. ДеЛя. лмос.2	Каша пшѐнная вязкая	150		4,23	5,01	24,24	159
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	5,23	5,21	46,34	256
	КОМПЛЕКС 2						
ТТК 2014	Салат из свеклы с соусом Переменка	80		1,12	4,50	6,73	72
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,02	31,8	137
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	2,56	4,72	47,53	253
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье весовое	3шт/42		3,6	4,7	29,76	201
699/2004	Напиток лимонный	200		0,1	0,0	24,43	101
	Итого:		8,00	3,74	4,70	54,19	302
	СУББОТА						
	КОМПЛЕКС 1						
ТТК	Каша полбяная вязкая	150		3,6	4,6	19,4	134
684,665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Итого:		8,00	4,60	4,80	43,4	238
	КОМПЛЕКС 2						
Нкл/Сб 2015	Бутерброд с сыром (хлеб белый 1с)	20/10		4,15	2,80	9,80	82
684,665/2004	Чай с сахаром	200/15				14,97	60
	Итого:		8,00	4,15	2,80	24,77	142
	КОМПЛЕКС 3						
ТТК от 2019г	Печенье "Земелах"	2шт/30		2,33	10,41	19,17	133
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200		0,4	0,0	31,8	137
	Итого:		8,00	2,77	10,43	50,97	270

Начальник отдела по организации питания :
Зав. производством:
Калькулятор:

